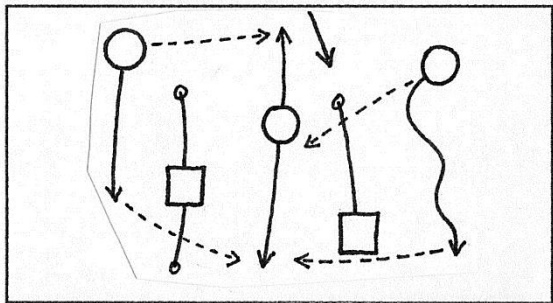


TACTIQUES ET STRATÉGES #1

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le système défensif sans jamais avoir osé le demander...



MINI-LIVRE N° 2

Le système défensif qui vous est expliqué dans ce mini-livre est le système défensif que j'applique à mon club, les SHARKS de SAN JOSE. Je vous parle des aspects les plus importants de ce système de "poissons pourris" (comme certains s'amuse à dire). Vous comprendrez donc que ce système ne s'adapterait pas nécessairement à toutes les équipes de la LNHT, tout comme vous comprendrez que je garde pour moi certaines astuces de ce système. Mais avec ces quelques conseils, vous parviendrez sûrement à vous organiser un bon système défensif adapté à votre club.

Mais si le système défensif vous déplaît, rien ne vous empêche de lire un ouvrage sur l'offensive, écrit par mon ami Herman Tremblay (Boston), qui paraîtra au cours de l'année dans cette collection...

**TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR LE
SYSTEME DEFENSIF (mini-livre 2) est un complément à HOCKEY SUR
TABLE HEBDO #7 du 1 NOVEMBRE 1994. Réalisation et éditeur:
Stéphane Renaud. c - 1994 - HTH & S.RENAUD. Imprimé en mai 1994.**

CHAPITRE 1

LES ARRIERES DANS UN SYSTEME DEFENSIF

Avant tout, on doit s'acharner et persévérer avec le jeu de nos arrières: les défenseurs et le gardien. Un bon système défensif commence par eux. Il s'agit donc dans un premier temps d'être en mesure d'arrêter les rondelles avec le gardien et d'empêcher les passes des ailiers vers le centre adverse. Les positions de base sont les suivantes:

- 1) Le gardien doit garder ses angles pour empêcher un but compté par l'ailier possédant la rondelle.
- 2) Le défenseur, du même côté que l'ailier possédant la rondelle, doit empêcher l'ailier d'effectuer une passe au centre.
- 3) L'autre défenseur doit se retirer au maximum du jeu, ce qui empêchera une rondelle perdue par le centre de dévier dans notre but.

Dans ce placement de base on concède un tir de l'ailier, le but véritable étant d'empêcher une passe au centre: les chances pour le

gardien de bloquer un lancer de l'ailier sont beaucoup plus grande que de bloquer un lancer ou un échappé provenant du centre. Si vous posséder un certain talent pour bloquer des lancers provenant du centre, vous pouvez alors placer votre défenseur de sorte qu'il puisse soit bloquer un lancer de l'ailier vers votre but ou soit une passe vers son centre. Mais dans d'une manière ou d'une autre, il y a toujours un choix à faire: concéder un lancer de l'ailier OU une passe de l'ailier à son centre. Travailler dans les deux sens à la fois devient extrêmement difficile et cause aussi plusieurs erreurs défensives.

Le premier but d'un défenseur est de bloquer un lancer ou une passe de l'ailier. Son deuxième but est de dégager la rondelle de son territoire. Pour y arriver, deux choix s'offrent à vous:

- 1) Placer son défenseur, de sorte qu'il puisse dégager la rondelle en même temps qu'il intercepte un lancer ou une passe.
- 2) Attendre patiemment une occasion pour dégager une rondelle perdue par l'adversaire.

Le premier choix demande une très grande expérience. Le défenseur réussira à dévier une passe ou un lancer selon l'orientation de sa palette (vers la zone adverse, vers le centre adverse, vers son gardien, etc.). La meilleure position est de placer votre défenseur avec sa pa-

lette orientée vers le centre du jeu. **Mais attention:** il ne faut pas oublier que certaines orientations élargissent votre zone d'interception, d'autres la réduisent. Dans ce dernier cas, votre champ d'interception est réduit et vous concéder presque un lancer de l'ailier vers votre gardien.

Le deuxième choix est le plus conseillé. Il consiste à placer l'orientation de votre défenseur afin qu'il puisse toujours avoir la plus large zone d'interception. Avec de la chance, vous pouvez réussir à dévier la rondelle sinon, vous attendez une occasion pour dégager une rondelle perdue. **Mais attention:** cette méthode redonnera souvent la rondelle à votre adversaire, vous devez donc vous attendre de jouer souvent dans votre zone.

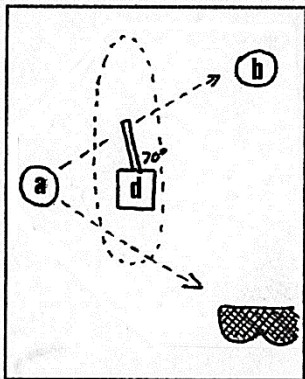


Figure 1; orientation des palettes.

CHAPITRE 2

LES AVANT DANS UN SYSTEME DEFENSIF

Les avant (les deux ailiers et le centre) ont comme tâche première de compter des buts. Même dans un système défensif, l'offensive est importante. Tout comme dans un système offensif la défensive demeure aussi importante. Et comme vous jouerez beaucoup plus souvent dans votre propre zone, vous ne pouvez pas rater une occasion de marquer un but. La position de base:

- 1) Les ailiers au fond du jeu, les palettes vers la bande pour empêcher une rondelle que vous dégagerez d'aller à l'arrière du filet adverse.
- 2) Le centre au trois-quarts de son trajet, ainsi il garde un certain champ de manoeuvre si la rondelle est déagée vers lui.

La position des ailiers demeure très importante: une rondelle que vous dégagerez qui se retrouve derrière le filet adverse causera une *dégagem.* dans votre zone. Vous devrez donc recommencer votre travail

dans un tel cas.

Lorsque vous attaquez, l'offensive est alors sous votre gouverne. Il n'y a pas de recette miracle pour une offensive dans un système défensif. Le tout dépend de votre habileté et de votre expérience. Les attaquants ne sont importants dans un système défensif que pour recevoir vos dégagements et pour nuire la défensive adverse, lorsqu'elle prend possession de la rondelle. Le meilleur exemple est sur le jeu de MONTREAL lorsque SCHNEIDER prend possession de la rondelle: votre ailier gauche et votre centre doivent tout tenter pour l'empêcher de lancer la rondelle vers votre but. Le problème, c'est qu'il faut être extrêmement rapide puisque vous avez au maximum qu'une seconde pour le nuire. Après, vous devez reprendre vos défenseurs pour tenter à leur tour de bloquer le lancer. C'est pourquoi je conseil à un novice du jeu défensif de laisser de côté vos attaquants. C'est-à-dire ne les utiliser que pour attaquer, point.

CHAPITRE 3

LA TRANSITION

ATTAQUE/DEFENSE

C'est en fait l'élément clé d'un bon système défensif. Comme on ne peut se permettre de rater une occasion de marquer un but, il faut donc développer une certaine rapidité à manier les tiges de jeu. Passer en une fraction de seconde de la défensive à l'offensive devient véritablement un art. C'est ainsi que l'on parviendra à réaliser de nombreux buts suite à des dégagements. La transition inverse, attaque/défense, est tout aussi importante: on parviendra ainsi à empêcher l'adversaire de profiter d'échappés ou de rondelles perdues.

Certaines règles sont à être respectées pour parvenir à une certaine rapidité de votre transition lorsque vous attaquez:

- 1) Les défenseurs toujours près du centre ne laissant dépasser qu'environ un pouce de leur tige; ainsi ils ne risqueront pas de faire dévier une rondelle dans votre but et vous pourrez les reprendre beaucoup plus facilement.

2) Votre gardien toujours au centre de votre but.

Lorsque vous êtes dans votre zone, respectez aussi ces règles:

1) Les ailiers toujours au fond, palettes vers la bande.

2) Le centre au trois-quarts de son parcours, ne laissant dépasser le bout de la tige qu'environ un pouce; ainsi il vous sera plus facile de le reprendre et d'attaquer le plus rapidement possible.

L'orientation des palettes de vos défenseurs est importante lorsque vous attaquez. La plupart des dégagements se font d'un défenseur vers un ailier, rarement vers le centre: il est donc important d'orienter la palette de votre défenseur vers la bande la plus proche, ainsi vous aurez d'avantage de chance d'intercepter une passe vers l'ailier du même côté. La palette orientée vers le centre adverse n'est pas conseillée: cela aura plutôt comme effet de ralentir une passe qui s'immobilisera aux pieds du centre adverse. De toute façon, meilleure sera votre transition, meilleure sera votre chance d'intercepter des passes ou des dégagements.

Avec le développement et l'amélioration de la rapidité de vos transitions, l'adversaire se plaindra sûrement des buts chanceux que vous compterez. Mais dites-vous bien que cela fait parti du jeu.

CHAPITRE 4

UNE DEFENSIVE POUR CHAQUE CLUB

Chaque club possède son attaque bien à lui, ce qui implique donc que vous devrez adapter une défense à chaque club. Votre défense peut très bien fonctionner contre les CANADIENS, mais mal paraître contre les BRUINS. C'est à vous d'étudier chaque club afin d'y adapter un système défensif adéquat.

Pour vous aider, contre un club, posez-vous ces quelques questions:

- 1) Comment il (le club adverse) réalise-t-il ses dégagements à partir de sa zone?
- 2) De quel côté préfère-t-il attaquer?
- 3) Comment réalise-t-il ses passes au centre avec chacun des deux ailiers?
- 4) Comment réagit-il avec son centre?
- 5) De quel côté du filet préfère-t-il lancer? etc.

Avec les réponses à ces questions, vous parviendrez sûrement - avec un peu de pratique - à arrêter ou ralentir n'importe quel club. Voici pour vous aider, quelques remarques sur certains clubs de la LNHT:

BOSTON: (figure 2) Son ailier droit (a) bouge très peu, favorisant une passe juste devant le filet. Par contre, l'ailier gauche (c) bouge énormément, favorisant une passe soit devant le filet ou à la hauteur de la zone neutre. Le centre (b) adore recevoir les passes près de la zone neutre ou près du filet, rarement au milieu. Pour les défenseurs, mieux vaut accorder aux ailiers un lancer au but pour tenter d'empêcher une passe au centre, parce qu'une fois la passe réussie, rarement le gardien parvient à arrêter la rondelle.

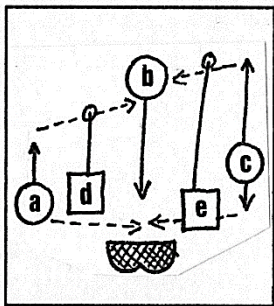


Figure 2; ... contre Boston.

LOS ANGELES: (figure 3) L'ailier droit (a) est très peu dangereux. Le problème vient de l'ailier gauche (c) qui bouge sans arrêt, très dange-

reux pour ses fameuses passes par la bande et pour ses passes (rares) qu'il réussit au centre. Le centre (b) adore recevoir les passes près de la zone neutre, inefficace devant le filet. Les défenseurs peuvent se permettre de travailler sur toute la longueur de leur trajet.

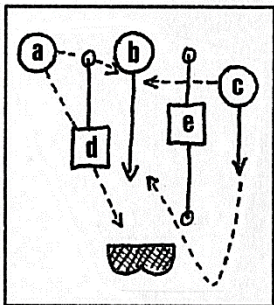


Figure 3; ...contre Los Angeles.

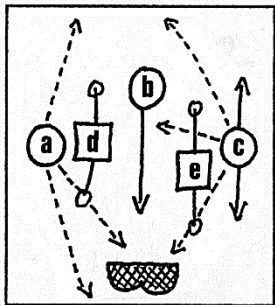


Figure 4; ...contre Montréal.

MONTREAL: (figure 4) Une équipe complètement différente à domicile et à l'étranger. Les ailiers bougent très peu et lancent dans toutes les directions, sauf à Montréal où l'ailier droit (a) aime se tenir près de la zone neutre pour effectuer soit une passe au centre ou un lan-

cer au but, très efficace mais aussi très prévisible. Le centre (b) est imprévisible, quelques fois efficace et d'autres inefficace. Vue la faible rapidité d'exécution offensive de cette équipe, les défenseurs peuvent se permettre de travailler pour bloquer à la fois les lancers et les passes.

SAN JOSE: Ça, c'est mon secret, non mais! J'vais quand même pas vous dévoiler mes secrets, mes p'tits comiques...

CHAPITRE 5

LE SYSTEME DEFENSIF ET LA "MARDE" !

Si vous décidez d'adopter un système défensif, dites-vous bien que vous nagerez en pleine "marde": à l'attaque il vous faudra compter sur de nombreux buts chanceux, et à la défensive vous accorderez quelques fois des buts chanceux. Alors si vous n'aimez pas l'odeur et le goût de la "marde" adoptez alors plutôt un style un tantinet plus offensif, votre santé s'en portera mieux. Mais rien ne vaut le spectacle d'un adversaire suite à un but "mardeux". Je ne sais pourquoi, on dirait que ces buts font beaucoup plus mal à l'adversaire.

De toute façon, comme moi, vous vous y ferez rapidement. Depuis le temps que je pratique ce style de jeu je m'y suis fait. Un but est un but, qu'il soit "mardeux" ou non, ça fait parti du jeu. Alors, inutile de vous culpabiliser pour si peu. Ce qui compte est la victoire et surtout le prestigieux TROPHEE DE L'UNION.

CONCLUSION

J'espère que ce mini-ouvrage vous aura aidé à mieux comprendre la subtilité d'un bon système défensif. Si vous décidez d'adopter un style semblable il vous faudra travailler fort et durement, vous devrez accepter certains sacrifices et quelques massacres. Il n'est pas facile de jouer avec un système défensif. Mais dites-vous bien que c'est à travers l'étude des autres clubs que vous y parviendrez.

Aussi, rappelez-vous que chaque club a une façon de jouer sur chaque domicile de la LNHT, offensivement comme défensivement. Mais très souvent, le jeu de base d'un club est semblable pour chaque surface de jeu. De la même façon que certains domiciles demandent un jeu défensif quelque peu différent de notre style habituel. C'est à vous de vous établir un système défensif propre à votre club, et de l'adapter aux autres surfaces.

NE MANQUEZ PAS LE
PROCHAIN MINI-LIVRE
QUI SERA PUBLIER DANS
HTH N° 11 DU 29
NOVEMBRE PROCHAIN:

*«L'extraordinaire
aventure de
"SPACEMAN"
Yves Gosselin»!*

A NE PAS MANQUER!